



# BIENESTAR

## Promoviendo el bienestar mental

¡LA AYUDA ESTÁ AL ALCANCE DE SUS MANOS!



### Recursos escolares:

**ESTUDIANTES:** Conversen con un maestro, un consejero escolar o un profesional de la salud mental que pueda guiarlos y/o ayudarlos con el apoyo necesario.

**PADRES DE FAMILIA:** Comuníquense con la escuela de sus hijos o con la línea de asistencia del departamento al (305) 995-7100.



### Recursos de la comunidad:

El personal del Distrito y de la escuela trabaja con los estudiantes, los padres de familia/tutores y las familias para brindar apoyo externo a través de agencias de salud mental.



### Para asistencia adicional:

La Línea Nacional de Prevención del Suicidio  
Llamar o mandar un texto al número: 9-8-8  
Apoyo las 24 horas en situaciones de crisis



**M-DCPS**  
**SERVICIOS DE**  
**SALUD MENTAL**

**ENCUÉNTRENOS EN LAS REDES SOCIALES:**



@MDCPS\_MHS  
#MDCPSMentalHealth

mentalhealthservices.dadeschools.net